

Título del Curso: **Asistente Terapéutico de Adultos Mayores**

Duración: Flexible

Docente: Departamento de Tutorías.

Introducción: El curso está preparado para formar asistentes para el cuidado y asistencia a adultos mayores. Las herramientas cognoscitivas que se brinda son para optimizar la prestación del servicio al asistido respetando la condición humana del mismo en la etapa final de su vida. Buscando romper paradigma preexistente hacia los adultos mayores.

Objetivos Generales: Formar recursos humanos con capacidades y habilidades de asistir a personas de la tercera edad.

Formar recursos humanos con destrezas para acompañar y responder ante situaciones de crisis con adultos mayores.

Metodología: El estudiante recibirá el material de estudio obligatorio en formato pdf y/o audiovisual para poder llevar adelante su proceso de aprendizaje. El material está creado significativamente, en forma precisa y concisa, para facilitar el desarrollo del aprendizaje. También estará disponible un dossier con material de lectura optativo para ampliar conocimientos.

Las evaluaciones se realizarán por cada módulo estudiado y al finalizar la cursada un trabajo Integrador Final a modo de cierre del curso.

Contenidos a desarrollar

Módulo I El Asistente Terapéuticos

- Aspectos morales y éticos
- Aspectos legales de la función
- El asistente terapéutico: su función, alcances y limitaciones.
- Salidas laborales en ámbitos públicos y privados
- Aspecto relacionados con la bioseguridad

Módulo II El adulto mayor

- El adulto mayor como sujeto de derecho
- Psicología de la senectud
- La sexualidad en el adulto mayor
- La mitigación del maltrato
- El maltrato familiar o institucional
- Primeros auxilios psicológicos

Evaluación del módulo

Módulo III Calidad de vida

- La alimentación en la tercera edad
- El aseo en la tercera edad
- Movilización y traslado
- La actividad física como paliativo
- El mobiliario: su adecuación para evitar accidentes.

Evaluación del módulo

Módulo IV La recreación en la tercera edad

- La recreación en la tercera edad
- La animación sociocultural en los adultos mayores
- Los medios tecnológicos
- La recreación al aire libre
- Las actividades cotidianas
- Las actividades intergeneracionales

Evaluación del módulo

Módulo V Aspectos biológicos de la senectud

- Vocabulario específico
- Nociones de anatomía y fisiología humana
- El envejecimiento: aspecto físicos, psíquicos y culturales
- Enfermedades comunes: Su prevención y mitigación
- Trastornos digestivos

Evaluación del módulo

Módulo VI Primeros Auxilios

- Signos vitales
- Hemorragias
- Quemaduras
- Lesiones en la piel
- Lesiones óseas
- Ahogamiento y atoramiento

Evaluación del módulo

Módulo Integrador Final